

## REGLEMENT NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP TRAIL

### Algemeen

Het tweede Nederlands Kampioenschap Trailrunning (NK Trail) wordt uitgeschreven door de AtletiekUnie in samenwerking met organisator MudSweatTrails. Het NK Trail wordt georganiseerd als 'race in een race': de ASICS Duinentrail in Schoorl op 30 oktober 2016. Op de 35 kilometer afstand wordt er gestreden om de Titel 'Nederlands Kampioen en Nederlands Kampioene Trailrunning'. Aan de eerste drie Nederlandse mannelijke en vrouwelijke finishers wordt er een gouden, zilveren of bronzen medaille uitgereikt.

### Deelname

- Deelname aan het NK Trail in 2016 staat open voor alle lopers. Hiervoor is bij deze eerste editie van dit NK geen wedstrijdlicentie nodig. Er gaat ook geen selectie aan vooraf.
- Alleen lopers met een Nederlands paspoort doen mee binnen het Nederlands Kampioenschap. Het paspoort kan bij het afhalen van het startnummer en bij het bepalen van de einduitslag worden gecontroleerd.
- Deelnemers aan het Nederlands Kampioenschap conformeren zich aan het wedstrijdreglement. Deze wordt 4 weken voor de race gepubliceerd. Onderstaand een aantal bepalingen.

### Parcours

- Het parcours is aangegeven met linten, pijlen, splitsingsborden en krijtmarkeringen "DTS" op de weg.
- Deelnemers die het parcours verlaten of afsnijden dienen terug te gaan naar het punt waar het oorspronkelijke parcours werd verlaten en de route vanaf daar te vervolgen. Of ontvangen een tijdstraf gerelateerd aan de afgesneden afstand. Het doelbewust afsnijden van het parcours zal leiden tot diskwalificatie.
- Houd er rekening mee dat de trail over openbare paden gaat en dat je andere 'gebruikers' van paden tegen kunt komen. Ga daar netjes mee om en veroorzaak geen discussies / ergernissen.
- Bij goed weer kan het druk zijn in het natuurgebied. Heb hier begrip voor en realiseer dat die mensen waarschijnlijk van hetzelfde genieten als jijzelf.



LS.NL

## Bepaling van einduitslag

- Voor het bepalen van de top tien kan er door de wedstrijdjury gevraagd worden om:
  - Een bewijs van de Nederlandse nationaliteit te overleggen
  - Een bewijs van de afgelegde route te overleggen (afstand én route)
    - Overleggen van een GPS-registratie van de wedstrijd
    - Aannemelijk te maken dat men in staat is tot het lopen van een dergelijke prestatie
  - Mee te werken een dopingcontrole
- De wedstrijdjury behoudt zich het recht voor om deelnemers uit de uitslag te schrappen als er aanleiding is te twijfelen aan de juiste deelname/classificatie.

## Afval

Elke loper neemt zijn eigen afval weer mee het bos uit. Het opzettelijk wegwerpen van afval in de natuur heeft diskwalificatie tot gevolg. Bij de verzorgingsposten kun je je afval kwijt in een vuilniszak. *Laat niets anders achter dan je voetsporen!*

## Verkeer

Op noodzakelijke plekken staan verkeersregelaars, desondanks dienen de deelnemers de verkeersregels in acht te nemen. Ook verkeersregelaars kunnen fouten maken, probeer deze op te vangen door zelf oplettend te zijn.

## Zelfvoorzienendheid / verzorging

Dit betekent dat je naast de beschikbare verzorgingsposten je eigen drinken en eten dient mee te nemen. Op de 35 km route worden 2 verzorgingsposten en -zones ingericht.

Bij de verzorgingsposten wordt een zone afgezet waarbinnen de loper assistentie mag krijgen van buitenaf. Assistentie buiten deze zones heeft een tijdstraf van 15 minuten tot gevolg.

We adviseren alle deelnemers om een drankgordel of een drinkzak mee te nemen voor deze tocht, zeker bij warm weer!

Bij de verzorgingspost staat sportdrink en water in bakken en jerrycans klaar. Je dient zelf te zorgen voor een beker / drinkzak of flesje. LET OP: op de verzorgingsposten staan dus geen plastic bekertjes!

**Naast het wedstrijdreglement zijn er deelnamevoorwaarden. Kijk hiervoor op de website van het evenement. Deze zijn van toepassing verklaard bij inschrijving door de deelnemer als ook bij overdracht van het startnummer.**

